Club des Aînés de Meinier

 Meinier, le 27 novembre 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités proposées pour les prochains mois:

**Les p’tits déj’ :** tous les 1ers jeudis du mois, 9h au local, prix 5.- CHF.

**Repas mensuels :**  tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale. Prix du repas 25.- CHF (prévoir la monnaie).

**Attention les inscriptions ne se font plus c/o Jean Claude Gremion, mais auprès de Christiane Boimond au 022 752 10 34** ou par mail **ch.boimond@bluewin.ch**

 Le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h.

18 décembre à la salle communale, dernier repas de l'année et dernier repas préparé par Claude, secondé par sa brigade et par Anne.

Dimanche 19 janvier repas de la commune

26 février à la salle communale Anne et son équipe

**Marches / repas :** toute l’année, tous les 2èmes mercredis du mois**,** par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises.Inscriptions c/o **Pierre** **Diserens** au **022 752 02 14** ou sur le site web **www.seniorsdemeinier.ch** au plus tard le dimanche avant la marche.

Prix du repas 30.- CHF tout compris (prévoir la monnaie).

11 décembre au Tilleul

8 janvier 2020 à l'Epi

12 février à Choulex

 **Les jeudis récréatifs :** dès 14h au local, jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie.

**Conférences** **:** le mardià 14h au local, pâtisseries et boissons bienvenues pour le traditionnel goûter après-conférence.

Mardi 14 janvier 2020 "De bleu de bleu" par Jean-Jacques Béné.

**Spectacles :** La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.**022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**.

**Les billets de spectacle sont réservés au membres du club, ceux-ci ne sont pas autorisés à passer commande pour des personnes qui ne font pas partie du club.**

**Divers**

**Gym Pilates :** Cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h45 à 11h15, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

**Cours de Yoga :** Madame Isabelle Robatti, professeure de yoga, organise des cours de yoga pour seniors, le lundi matin à 9h30 au local. Le cours dure 1h30 au prix de 15.- CHF. Inscriptions chez Mme Robatti (**079 832 93 00**). Ce cours est assuré jusqu'au 16 décembre de cette année.

**Marche au fil de l'eau :** Prochaine marche en février.

 ![C:\Users\Mariella\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\5GG06146\alpine-2010465_640[1].png]()

**Le comité vous souhaite une bonne lecture**