

# Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 15 octobre 2021

Bonjour à toutes et à tous,

pour les deux prochains mois, voici les activités proposées:

Marches / repas: tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o **Pierre Diserens** au **022 752 02 14** ou sur le site web **www.seniorsdemeinier.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.00, prévoir la monnaie.

10 novembre Rouelbeau

8 décembre Tilleul

Repas mensuels: Dernier mercredi du mois. Inscription c/o **Christiane Boimond** au **022 752 10 34** ou par mail **ch.boimond@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

20 octobre salle communale, Anne et son équipe

17 novembre au Tilleul, choucroute

15 décembre salle communale Claude et sa brigade

Les p'tits déj': tous les 1ers jeudis du mois, 9 heures au local.

Les jeudis récréatifs: le jeudis, dès 14h au local, jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie.

Conférences: mardi 9 novembre "Le cerveau" par Jean-Jacques Béné.

**IMPORTANT**: pour accéder au restaurant, à la salle communale ou au local des aînés (conférence, p'tits déj, jeudis récréatifs, avec consommation de nourriture) **OBLIGATOIRE PASS COVID** (QR code) ou **TEST ANTIGENIQUE** (QR code) de moins de 48h à avoir sur soi sous forme numérique ou papier.

Spectacles: La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier, Tel. **022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**

Gym Pilates: cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h à 10h30, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

Yoga: cours donné par Mme Sabine Szeless le lundi de 14h30 à 15h45 au local, prix du cours 15.- CHF.

Dictée de Pierre : mardi à 8h30, local des aînés.

Prochaines dates: novembre 2, 16, 30; décembre 14.

**IMPORTANT:** trois membres du comité, Gilbert Calame trésorier et organisateur de voyages, Pierre Diserens responsable des marches et Christiane Boimond comptable, arrivent en fin de mandat. Le club recherche de nouveaux membres pour reprendre le flambeau. N'hésitez pas à vous renseigner et à proposer votre candidature. Le club vit et prospère avec la participation et l'investissement de tous ses membres!

**Le comité vous souhaite une bonne lecture**

