

# Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 11 septembre 2023

Bonjour à toutes et à tous

Voici les prochaines activités

Marches / repas: 2<sup>ème</sup> mercredi du mois, par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.-, prévoir la monnaie.

**13 septembre** apéritif et repas en campagne chez Alice et André Zwahlen ou au Tilleul en cas de pluie

**11 octobre** Pointe à la Bise

**8 novembre**

**6 décembre** (date avancée d'une semaine)

Repas mensuels: sauf exception, dernier mercredi du mois à 12h à la salle communale. **L'inscription doit se faire directement chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h.

Le prix est de CHF 30.-, prévoir la monnaie.

**25 octobre** salle communale

**15 novembre** salle communale

**13 décembre** salle communale

Les repas de novembre et décembre sont avancés en raison de la non disponibilité de la salle communale

## **FILETS DE PERCHES « AUX PIEDS DANS L'EAU » LE MERCREDI 27 SEPTEMBRE**

Rdv à 11h15 au chemin de la Repentance, à côté du Restaurant Le Tilleul pour un départ en voiture individuelle à 11h30. Prix € 40.00 par personne pour repas et boissons. Merci de prévoir la monnaie.

**Inscription chez Annette Nyffeler jusqu'au mercredi 20 septembre en indiquant si vous prenez votre voiture et le nombre de places disponibles.**

Conférences: le mardi à 14h au local des aînés Rte de la Repentance 86. Pâtisseries toujours bienvenues pour le petit goûter après-conférence, très agréable et apprécié.

**12 septembre** Victor Gabriel " L'intelligence artificielle: peur ou pas...! "

**10 octobre** Gilbert Calame " De la mécanique à la nature (Panama et Galápagos) "

Spectacles: La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.**022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**.

Les p'tits déj: tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois, Prix CHF 5.- **Inscription chez Bernard Piguet au 022 752 14 04.**

Les jeudis récréatifs: chaque semaine dès 14h au local, jeux, (tricot), goûter, lecture, détente et réflexologie.

Gym Pilates: cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis.  
Changement d'horaire, 9h30-10h au sol, 10h-10h30 debout assis, prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.  
Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

Yoga: cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, prix du cours CHF 15.00.  
Changement d'horaire. 14h15 -15h30.

Dictée de Pierre: 8h30 au local des aînés: 19 septembre 3,17, et 31 octobre.

Fête du terroir et de la pomme, 17 septembre

Le club sera représenté par Laurence Berthet, qui proposera ses délicieux bricelets(nature, chocolat, fromage). Vous pouvez faire une pre-commande chez elle au **077 400 32 27**

**Petit rappel et mise au point** sauf exceptions, les activités du club sont réservées aux membres. Pour les autres qui voudraient y assister, il leur sera demandé la somme d'inscription de 30 francs.

**IMPORTANT: parmi les membres, le comité recherche une personne pour mettre à jour le site web du club.**

*Le comité vous souhaite une belle journée*

