

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 26 janvier 2024

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme des prochaines activités

Marches / repas: 2^{ème} mercredi du mois, par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail **jbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.00, prévoir la monnaie.

14 février à Choulex

13 mars Clair Vivre à Jussy

17 avril à Lullier

Repas mensuels: sauf exception, dernier mercredi du mois à 12h à la salle communale. **L'inscription doit se faire directement chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h.

Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

28 février salle communale, équipe de cuisine

20 mars Assemblée Générale (A.G.), salle communale, repas préparé par le Tilleul

24 avril salle communale, repas préparé par le Tilleul

22 mai salle communale, équipe de cuisine

Conférences: le mardi à 14h au local des aînés, Rte de la Repentance 86.

Petit goûter après-conférence, moment très agréable et apprécié.

13 février "Avoir 80 ans" Robert Naggar

12 mars "Moi et les autres" Jean-Jacques Béné

Spectacles: La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact uniquement au **079 740 86 91**.

Les p'tits déj: tous les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00. **Inscription chez Bernard Pignet au 022 752 14 04.**

Les jeudis récréatifs: chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente

Gym Pilates: cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis.

9h30-10h au sol, 10h-10h30 debout assis, prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

Yoga: cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30.

Prix du cours CHF 15.00.

Dictée de Pierre: 8h30 au local des aînés: 6, 27 février

VOYAGES

Votre comité a tenu compte de vos remarques et suggestions suite au questionnaire, ainsi nous vous proposons les 2 voyages suivants pour cette année :

1 JOUR, LE MERCREDI 19 JUIN 2024 BOURG EN BRESSE

Visite guidée du Monastère Royal de Brou

Repas de midi à Châtillon-sur-Chalarone (boissons comprises)

Visite commentée à pied de la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne

Prix par personne CHF90.00

3 JOURS, DU MERCREDI 4 AU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024, DIJON ET LA BOURGOGNE

Visite guidée de la ville de Dijon, repas en ville puis visite libre de la Cité internationale de la gastronomie et du vin suivi d'une dégustation.

Visite guidée du Clos Vougeot, repas de midi puis visite du Cassissium à Nuits- St-Georges

Retour via Beaune avec visite d'une fabrique de moutarde, repas en ville puis visite de Beaune en petit train .

2 nuits à l'hôtel et 2 repas du soir à l'hôtel Mercure Dijon Centre Clémenceau

Prix par personne en chambre double avec repas et boissons CHF 625.00

Les programmes détaillés pour les voyages seront disponibles lors de l'A.G.

Préinscription possible pour les 2 voyages dès le 10 mars 2024 chez Gilbert Calame

079 375 61 20 ou gilbertcalame@bluewin.ch

Votre participation sera définitive à réception du bulletin d'inscription disponible à l'A.G.

Le comité vous souhaite une belle journée

