

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 30.03.2024

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme des prochaines activités

Marches / repas: sauf changement, 2^{ème} mercredi du mois, par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.00, prévoir la monnaie.

17 avril Lullier

15 mai Fer à cheval (manège de la Pallanterie)

Nouvelle activité: Goûter dehors de la salle des Aînés.....Retenez pour l'instant la date du 30 mai ; des précisions suivront.

Repas mensuels: sauf exception, dernier mercredi du mois à 12h à la salle communale. **L'inscription doit se faire directement chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h.

Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

24 avril salle communale, équipe de cuisine

22 mai salle communale, équipe de cuisine

Conférences: **ATTENTION, changement d'horaire 14h30 au lieu de 14h** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, le mardi.

Petit goûter après-conférence, moment très agréable et apprécié.

16 avril: <<Moi et les autres>> Jean-Jacques Béné

14 mai: <<titre à définir >> Jean-Pierre Grillet dermatologue

11 juin: à définir

Spectacles: La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact uniquement au **079 740 86 91**. Le nouveau programme sera à disposition fin juin.

Les p'tits déj: tous les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00. **Inscription chez Bernard Piguet au 022 752 14 04. Pour le mois d'avril changement de date: 11 avril**

Les jeudis récréatifs: chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.

Gym Pilates: cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis.

9h30-10h au sol, 10h-10h30 debout assis, prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

Yoga: cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30.

Prix du cours CHF 15.00.

Dictée de Pierre: 8h30 au local des aînés: 16 et 30 avril, 14 et 28 mai.

Le Quiz de Claude: Les personnes intéressées à recevoir le QUIZ (trimestriel), peuvent en informer Claude Roulet par mail rouletappart@bluewin.ch

VOYAGES

Gilbert Calame informe qu'il reste encore quelques places pour les 2 voyages

1 jour, le mercredi 19 juin 2024 Bourg en Bresse

3 jours, du mercredi 4 au vendredi 6 septembre 2024, Dijon et la Bourgogne

Inscription chez Gilbert Calame au **079 375 61 20** ou gilbertcalame@bluewin.ch

IMPORTANT: le comité cherche des bénévoles pour la mise en place de la salle à partir de 10h 30, les mercredis du repas mensuel, s'annoncer auprès de Laurence Berthet au 077 400 32 27 ou laurenceberthet@hotmail.com

Le comité vous souhaite un beau printemps

