

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 2 juin 2024

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme des prochaines activités

Marches / repas: sauf changement, 2^{ème} mercredi du mois, par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.00 ou 40.00 selon les restaurants.

12 juin Ferme Carrat, marche d'environ 5-6 km. Le groupe des moins rapides fera une partie du trajet en Tpgflex. Le repas sera préparé par André Vidonne, déplacement au local des aînés si la météo est mauvaise. Prix 35.-CHF

14 août Choulex

21 août marche en montagne, Vallée Verte

11 septembre Petit Lac à Corsier, prix 40.-CHF

9 octobre Pointe à la Bise

Repas mensuels: sauf exception, dernier mercredi du mois à 12h à la salle communale. **L'inscription doit se faire directement chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h.
Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

26 juin préparé et servi au Tilleul

25 septembre sortie "Filets de perches"

16 octobre salle communale, équipe de cuisine

Conférences: **ATTENTION, changement d'horaire: 14h30 au lieu de 14h** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, le mardi.
Petit goûter après-conférence, moment très agréable et apprécié.

11 juin: Dr.Jean-Pierre Grillet, dermatologue

10 septembre Jean-Jacques Béné et Gilbert Calame, "La Sicile"

8 octobre Max Huber

Spectacles: La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact uniquement au **079 740 86 91**. Le nouveau programme sera à disposition fin juin.

Les p'tits déj: tous les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00. **Inscription chez Bernard Pignet au 022 752 14 04. Juillet et août, pause estivale.**

Les jeudis récréatifs: chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.

Gym Pilates: cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis. **Changement d'horaire**: 9h45-10h15 debout assis, 10h15-10h45 au sol. Prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local.

Yoga: cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30.

Prix du cours CHF 15.00.

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Dictée de Pierre: 8h30 au local des aînés: 11+25 juin, 10+24 septembre

VOYAGES

Pour celles et ceux qui hésitent encore, il reste quelques places pour les 2 voyages

1 JOUR, LE MERCREDI 19 JUIN 2024 BOURG EN BRESSE,

Visite guidée du Monastère Royal de Brou

Repas (boissons comprises) et visite commentée à pied de la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne

Prix par personne CHF90.00

3 JOURS, DU MERCREDI 4 AU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024, DIJON ET LA BOURGOGNE

Visite guidée à la découverte de la magnifique ville de Dijon avec son patrimoine architectural remarquable, son Palais des Ducs, la cathédrale Saint- Bénigne et ses tuiles vernissées, l'église Notre-Dame et les belles maisons à colombages. Après le repas en ville, visite libre de la Cité internationale de la gastronomie et du vin suivi d'une dégustation.

Visite guidée du Clos Vougeot, repas de midi puis visite du Cassissium à Nuits- St- Georges

Retour via Beaune avec visite d'une fabrique de moutarde, repas en ville puis découverte de Beaune en petit train .

2 nuits et 2 repas du soir à l'hôtel Mercure Dijon Centre Clémenceau, situé au centre- ville.

Prix par personne en chambre double avec repas et boissons CHF 625.00

Inscription chez Gilbert Calame au **079 375 61 20** ou **gilbertcalame@bluewin.ch**

Le comité vous souhaite un bel été

