

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 7 Septembre 2018

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme et les nouveautés pour les prochains mois:

Les p'tits déj' : tous les 1ers jeudis du mois, 9 heures au local.

Repas mensuels: tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale. Prix du repas 25 CHF (prévoir la monnaie). Inscription chez Jean-Claude Gremion au 022 752 26 83, ou jc.gremion@icloud.com, ou sur le site web www.seniorsdemeinier.ch

Afin de faciliter la tâche des cuisiniers, le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h.

31 octobre à la salle communale, Claude Roulet et sa brigade

14 novembre à la salle communale avec une nouvelle équipe, Anne Lafitte (professionnelle, bénévole) et sa brigade. Après le repas, **Loto** organisé par Christiane Barbat et Pierre Martinet

19 décembre à la salle communale, Claude Roulet et sa brigade

Dimanche 20 janvier 2019 repas annuel de la commune

Marches / repas : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens 022 752 02 14 ou sur le site web www.seniorsdemeinier.ch

Prix du repas 30 CHF tout compris (prévoir la monnaie)

10 octobre repas à Lullier

7 novembre repas à Rouelbeau

5 décembre repas au Tilleul

9 janvier

13 février

13 mars

Les jeudis récréatifs: dès 14heures au local: jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie

Conférences: le mardi à 14h au local

16 octobre, Le Vietnam , par Gilbert Calame

27 novembre (à confirmer), Oman, par Jean-Marc Meyer

Janvier (date à préciser), La Norvège, par Jean-Jacques Béné

Spectacles: A partir du mois de juillet la gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.022 752 38 60, ou 079 740 86 91

31 décembre: le club organise une soirée pour Nouvel An, informations dans une prochaine communication

Divers

Automnales: le jeudi 8 novembre

Gym Pylates: Reprise des cours par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h30 à 11h, prix du cours 5 CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local à 10h30

Cours de Yoga: Dès le mois d'octobre Madame Isabelle Robatti organise des cours de yoga pour seniors, le lundi après-midi à 14h au local. Le cours dure 1h30 pour un prix de 15 CHF. Inscriptions c/o Mme Robatti (Tél.079 832 93 00)

Marche au fil de l'eau, le long du Rhone:

Roger Chavaz organise une marche au fil de l'eau le mercredi 21 novembre.

Rdv à 9h devant la déchetterie Route de la Repentance pour répartir les participants dans les voitures, puis départ pour les Teppes de Verbois.

Trajet d'environ 1h30 sur un chemin pédestre sans difficulté.

Observation de la faune dans les réserves naturelles des Teppes de Verbois à travers les cabanes placées à divers endroits sur le chemin.

Prix : 30 CHF comprenant repas et boissons. Le club mettra le solde.

Inscription par SMS ou par e-mail, en précisant : avec ou sans véhicule, réponse vous sera donnée. 076 560 21 44 ou r-chavaz@sunrise.ch

Délai pour s'inscrire le 14 novembre

Avec les salutations du comité

