

# Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 18 février 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme et les nouveautés pour les prochains mois:

**Les p'tits déj'** : tous les 1ers jeudis du mois, 9h au local

**Repas mensuels** : tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale. Prix du repas 25.- CHF (prévoir la monnaie). Inscription chez Jean-Claude Gremion sur le mobile au **079 508 73 77**, ou par mail **jc.gremion@icloud.com**, ou sur le site web **www.seniorsdemeinier.ch**

Afin de faciliter la tâche des cuisiniers, le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h

**NB À partir du mois d'avril, les inscriptions se feront auprès de Christiane Boimond au 022 752 10 34 ou par mail ch.boimond@bluewin.ch**

27 février choucroute à la salle communale, Anne et sa brigade

27 mars Assemblée Générale suivie du repas préparé par le Tilleul

17 avril dernier repas préparé par Claude, le repas est avancé d'une semaine en raison des vacances de Pâques

29 mai Anne et sa brigade

**Marches / repas** : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens au **022 752 02 14** ou sur le site web **www.seniorsdemeinier.ch**

Prix du repas 30.- CHF tout compris (prévoir la monnaie)

13 mars repas à Choulex

10 avril lieu à définir

8 mai lieu à définir

**Les jeudis récréatifs** : dès 14heures au local: jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie

**Conférences** : le mardi à 14h au local, pâtisseries et boissons bienvenues pour le traditionnel goûter après-conférence

19 Février : Le frigo, par Jean-Jacques Béné

19 Mars : Oman, par Jean-Marc Meyer

**Assemblée Générale** : le mercredi 27 mars à 10h à la salle communale

**Spectacles** : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier, Tel. **022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**

## Divers

**Gym Pilates** : cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h30 à 11h, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local à 10h30

**Cours de Yoga** : Madame Isabelle Robatti, professeure de yoga, organise des cours de yoga pour seniors, le lundi matin à 9h30 au local. Le cours dure 1h30 au prix de 15.- CHF. Inscriptions chez Mme Robatti (**079 832 93 00**)

**Marche au fil de l'eau, le long de la Versoix** : RDV le **vendredi 29 mars à 0900** à la déchetterie près du Tilleul. Marche d'environ 10 kms aller et retour, au bord de la Versoix sur un chemin pas très stable, comme au bord de l'Hermance pour des marcheurs ayant de l'équilibre. Bonnes chaussures conseillées. Inscription auprès de Roger Chavaz par sms au **076 560 21 44**, par e-mail à **r-chavaz@sunrise.ch** ou par le site des aînés **www.seniorsdemeinier.ch**  
Dernier délai le 24 mars

## Voyages

**1 Jour** : Le mercredi 5 juin 2019 « Promenade insolite dans le Haut-Bugey » comprenant une visite d'une fabrique de pipes à St Claude, le repas de midi au Lac Genin, puis la visite des Anciennes Glacières de Sylans. Prix par personne (tout compris) **CHF 80.—**

**3 Jours** : Du mardi 3 septembre au jeudi 5 septembre 2019 « Du Tessin au Lac Majeur » Via Lucerne et le Gothard, arrivée à Bellinzone et visite du centre historique. Hôtel (4\*) à Baveno ou Stresa au bord du Lac Majeur. Le mercredi visite libre du marché de Luino puis l'après-midi visite de la Suisse Miniature à Melide. Le jeudi en bateau pour les Iles Borromées et visite des 3 îles puis retour à Meinier via le Simplon et le Valais. Prix par personne en chambre double (y compris vin, café) **CHF 560.—**

Réservation pour les 2 voyages dès le 1<sup>er</sup> mars 2019 uniquement chez Gilbert Calame **022/752 35 94** ou **079/375 61 20** ou e-mail : **gilbertcalame@bluewin.ch**  
Les programmes détaillés seront à disposition lors de l'Assemblée Générale où il sera encore possible de s'inscrire.

***Le comité vous souhaite une bonne lecture***

