

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 15 mai 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités proposées pour les prochains mois:

Les p'tits déj' : tous les 1^{ers} jeudis du mois, 9h au local.

Repas mensuels : tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale. Prix du repas 25.- CHF (prévoir la monnaie).

Inscription auprès de Christiane Boimond au 022 752 10 34 ou par mail ch.boimond@bluewin.ch

Afin de faciliter la tâche des cuisiniers, le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h.

29 mai Anne et sa brigade.

26 juin Claude, si sa santé le permet, avec Benoît Roulin en renfort.

Pour rendre le service plus fluide on recherche des bénévoles pour renforcer l'équipe existante. S'annoncer auprès du président Patrice Poelvert au 079 624 16 15

Marches / repas : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens au **022 752 02 14** ou sur le site web www.seniorsdemeinier.ch

Prix du repas 30.- CHF tout compris (prévoir la monnaie).

12 juin à Pointe à la bise et non au Tennis de Collonge comme annoncé préalablement.

10 juillet au tennis club des SIG.

7 août lieu à définir.

IMPORTANT: Lors du dernier repas au Tilleul. plusieurs membres étaient inscrits mais ne sont pas venus. Nous devons régler le restaurateur également pour les absents et c'est le Club, donc vous, qui en subissez les conséquences.

Dès maintenant, toute personne inscrite à la marche ou au repas mensuel (à la Salle ou au restaurant), qui n'aura pas annulé son inscription, sera facturé du prix du repas.

Les jeudis récréatifs : dès 14h au local, jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie. *Le 20 juin Christiane Barbat organise un loto gratuit et ouvert à tous les membres.*

Conférences : le mardi à 14h au local, pâtisseries et boissons bienvenues pour le traditionnel goûter après-conférence.

Mardi 21 mai : "Flottez petits canards" par Jean-Jacques Béné.

Mardi 18 juin: Conférence sur la sécurité (arnaques, escroqueries, cambriolages etc) par M. Martinelli.de la Police Cantonale.. Pour cette conférence, prière de s'inscrire auprès de **Christiane Boimond au 022 752 10 34** ou par mail **ch.boimond@bluewin.ch** d'ici le jeudi 13 juin, afin d'établir le lieu de la conférence (local des aînés, ou salle annexe au Tilleul).

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.**022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**.

Divers

Gym Pilates : Cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h30 à 11h, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local à 10h30.

Cours de Yoga : Madame Isabelle Robatti, professeure de yoga, organise des cours de yoga pour seniors, le lundi matin à 9h30 au local. Le cours dure 1h30 au prix de 15.- CHF. Inscriptions chez Mme Robatti (**079 832 93 00**).

Marche au fil de l'eau : Une boucle sur les bords de l'Arve le jeudi 23 mai, Rdv à 10h devant la déchetterie à côté du Tilleul, parcours de 1h15 1h30, avec quelques petites montées et descentes. Prévoir des bâtons et des **bonnes chaussures de marche**. Repas au Tennis club de Champel. Délai pour l'inscription le 19 mai chez Roger en précisant avec ou sans véhicule, par téléphone, SMS ou WathsApp au **076 560 21 44** ou par mail **r-chavaz@sunrise.ch**

Marche en montagne : 2 dates à retenir, détails dans la prochaine lettre.

17 juillet

21 août

Voyages

1 Jour : Le mercredi 5 juin 2019 « Promenade insolite dans le Haut-Bugey ». On compte 65 inscrits, il reste 4 places.

3 Jours : Du mardi 3 septembre au jeudi 5 septembre 2019 « Du Tessin au Lac Majeur ». on compte 49 inscrits, il reste 1 place.

Réservation pour les 2 voyages chez Gilbert Calame **022/752 35 94** ou **079/375 61 20** ou e-mail :**gilbertcalame@bluewin.ch**

Le site internet du club a mis en place une rubrique "Partage". Les membres qui désirent faire partager à d'autres des activités, pourront contacter le président **Patrice Poelvert** (au **079 624 16 15**, ou par mail **lesenemeinier@bluewin.ch**,ou avec le formulaire de contact du site internet du club). Patrice se chargera de la publication sur le site.

Si il y a des personnes qui ont acquis nouvellement une adresse mail, prière de le communiquer à la secrétaire (022 752 45 60)



Le comité vous souhaite une bonne lecture